

## Zeit für uns – Eine Erlebnisreise für Paare an drei Sonntagen



Bild: Coniaric, „Taschenuhr“, CC-Lizenz (BY 2.0), [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

# Zeit für uns – Eine Erlebnisreise für Paare an drei Sonntagen

Der Workshop richtet sich an Paare, die ihrer Beziehung an drei Sonntagen Zeit und Raum geben wollen.

Die Sonntage sind jeweils unterschiedlichen Schwerpunktthemen gewidmet, die erlebnisorientiert erfahrbar gemacht und dann individuell reflektiert werden.

Die Themen des zweiten und dritten Sonntags schließen jeweils an das Thema des vorhergehenden Sonntags an.

## 1. Sonntag: Partnerschaftsgeschichten

- Was bringe ich in die Partnerschaft mit? Welche Erfahrungen prägen mich?
- Was ist das Besondere an unserer Partnerschaft? Was ist das Besondere an meinem Partner und/oder meiner Partnerin?
- Wie haben wir uns gefunden?
- Was haben wir zusammen erlebt?

## 2. Sonntag: Raum für Begegnung schaffen

- Was suche ich in der Partnerschaft? Was vermeide ich?
- Was zieht mich am anderen an? Was stößt mich ab?
- Welche Rolle spielen Schuld und Scham in unserer Partnerschaft?
- Wer ist in der Partnerschaft für was zuständig?

## 3. Sonntag: Paarentwicklung

- Ich, Du, Wir – wie viel davon gibt es in unserer Partnerschaft?
- Autonomie und Bindung – wer besetzt welchen Pol? Was bedeuten Autonomie und Bindung für uns?
- Wie viel Eigenständigkeit ist in unserer Partnerschaft erlaubt? Wie viele Geheimnisse darf ich haben?

## Leitung

Die Veranstaltungen werden von Wilma Fassmann (Paar- und Familientherapeutin, [www.hp-wiesbaden.de](http://www.hp-wiesbaden.de), [wf@hp-wiesbaden.de](mailto:wf@hp-wiesbaden.de)) und Dr. Christian Rabanus (Philosoph und Supervisor, [www.phaenopraxie.de](http://www.phaenopraxie.de), [info@phaenopraxie.de](mailto:info@phaenopraxie.de)) geleitet.

# Formales

- Termine:
1. Sonntag: 12. Mai 2024
  2. Sonntag: 2. Juni 2024
  3. Sonntag: 30. Juni 2024

Die Veranstaltungen dauern an den drei Sonntagen jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Die Veranstaltungen werden in Wiesbaden stattfinden. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Es wird empfohlen, alle drei Veranstaltungen zu besuchen, da über alle drei Sonntage ein thematischer Bogen geschlagen wird. Allerdings kann man auch an einzelnen Tagen mit Gewinn teilnehmen.

Die Teilnahmegebühren betragen 100,00 € pro Person und Tag. Bei verbindlicher Anmeldung für alle drei Sonntage wird ein Rabatt von 10% auf die Teilnahmegebühren gewährt.

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50% der Teilnahmegebühren fällig. Bei Rücktritt bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Anzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zurück erstattet. Bei späterem Rücktritt kann die Anzahlung nicht zurück erstattet werden.

Heiße und kalte Getränke sowie kleine Snacks sind in den Teilnahmegebühren enthalten.

Institut für Phänopraxie | Dr. Christian Rabanus (Leitung)  
[www.phaenopraxie.de](http://www.phaenopraxie.de) | [info@phaenopraxie.de](mailto:info@phaenopraxie.de)

Telefon: +49 611 5828138 | Fax: +49 611 5828139  
Mobil: +49 179 5219528